

留学必需品チェックリスト

出国前にプリントして、必ずチェックしましょう！

重要種類等

※大事な書類は、日本に保管するふんと、自分の予備ぶんのコピーを必ずとりましょう。

- パスポート
- ビザ
- 航空券
- 入学許可証
- 留学保険証
- 国際免許証 国や州によって有効期限が異なります。
- 国際学生証 学生の方は、現地で割引がきくことがあります。

持っていきたいもの

- 英語の勉強本 現地で日本の参考書は2倍以上の料金となります。
- プラグ 日本のほうが安く購入できます。
- 変圧器 海外対応していない電化製品の場合はご用意ください。
- 電化製品 海外でも購入できますが、日本製は壊れないのでおすすめです。
- カメラ コンパクトデジカメがおすすめ。
- パソコン SNS やメールをチェックするにも何かと便利。
- 目覚まし時計 海外の部屋には、あまりついていません。
- 常備薬 いつも服用するクスリを1種類持参。困ったときだけ現地の薬局へ。
- 洋服 下着は最低でも1週間ぶん。裁縫道具もあれば便利。
- コンタクトレンズ 目の悪い人はぜひ。使い捨てタイプがおすすめ。
- 基礎化粧品 海外は乾燥地域が多いので、使い慣れたものを持参しましょう。
- 日焼け止め 現地で販売しているのはSPFが30まで。日本で数値の高いものを買っていきましょう。
- フォーマルウェア 学生パーティで必要。お気に入りの勝負服を1着。
- 洗濯ネット 現地ではコインランドリーが大活躍。衣服の保護に必要です。

MEMO